



Република Србија
МИНИСТАРСТВО ЗДРАВЉА

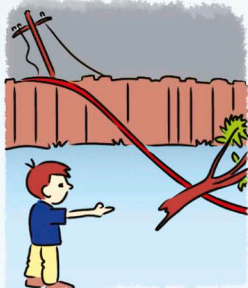


ИНСТИТУТ ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ СРБИЈЕ
„Др Милан Јовановић Батут“



ПОПЛАВА ЈЕ ПРОШЛА. ШТА РАДИТИ САДА?

БУДИ ОПРЕЗАН НАПОЉУ!



Не приближавај се кабловима од струје у свом дворишту, могу да те повреде.



Не играј се близу баре, реке и потока и не пипај ту воду.



Не приближавај се псима луталицама, мачкама и другим дивљим животињама. Могу да те угризу.



Не дирај угинуле животиње. Пријави одраслима ако си их видео/ла.

ПОПЛАВА ЈЕ ПРОШЛА. ШТА РАДИТИ САДА?

БУДИ ОПРЕЗАН У СВОЈОЈ КУЋИ!



Не треба да употребљаваш играчке, књиге и предмете који су били поплављени.



Реци одраслима ако осетиш чудан мирис или чујеш неко шиштање у кући.



Пери руке водом и сапуном пре и после јела, после коришћења тоалета и игре напољу. Хемијска средства за чишћење руку, воде и простора немој користити сам/а.

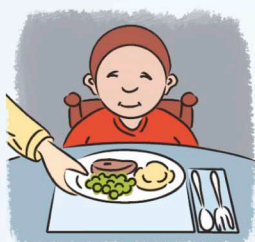


Увек реци одраслима ако:

- * ти се врти у глави,
- * осећаш слабост,
- * повраћаш,
- * имаш болове у грудима,
- * се осећаш збуњено,
- * имаш главобољу.

ПОПЛАВА ЈЕ ПРОШЛА. ШТА РАДИТИ САДА?

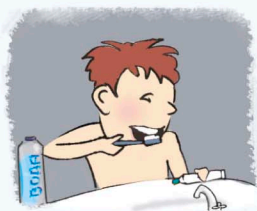
ПАЗИ ШТА ЈЕДЕШ И ПИЈЕШ!



Једи само ону храну за коју су ти одрасли рекли да је **исправна за јело.**



Можеш да пијеш само ону воду за коју су ти одрасли рекли да је **исправна за пиће.**



За купање, умивање, прање руку и зуба користи само воду која је **исправна за пиће.**

Сад када су поплаве прошле, најважније је да сачуваш своје здравље и избегнеш нове опасности. Одрасли су ту да брину о теби. Помози им тако што ћеш се придржавати свих ових савета.

ПОПЛАВА ЈЕ ПРОШЛА. ШТА РАДИТИ САДА?

БРИНИ О СЕБИ И ДРУГИМА!



Можеш да имаш ружне снове,
да се осећаш лоше,
да те нешто плаши или да
заборавиш нешто што већ знаш.
Можда ће ти бити тешко
да било шта радиш. Реци својим
родитељима шта те мучи.



Твоји родитељи се могу
осећати тужно или бесно.
Могу да кажу и ствари које
не мисле. Могу да **ненамерно**
повреде твоја осећања.
Реци им шта те вређа
и попричај са њима.



Ради ствари које ће ти
помоћи да се **осећаш боље.**
Играј се, дружи се, цртај или читај,
пиши, слушај музику, тј. ради
нешто у чему ћеш уживати.



Буди љубазан према другима.
Ради ствари за друге које ће
ти помоћи да се осећаш боље.
Позови родитеље да радите
неке ствари заједно.