**„Пењање четвороношке“**

Ученици се пењу четвороношке по косој клупи, прелазе на рибстол и спуштају се до краја рибстола, узимају са тла лопту (или неки други предмет), пењу се на рибстол до висине клупе, прелазе на клупу и силазе клижући се у седећем положају.